

BEWIRB DICH JETZT

www.mit-sicherheit-anders.de

EIGNUNG & EINSTELLUNGSTEST



Die Bayerische
POLIZEI

DEINE ZUKUNFT BEI DER POLIZEI

Bei der Bayerischen Polizei erwartest Dich ein Beruf, der so vielfältig und erfüllend ist wie kaum ein anderer. Helfen, schützen, ermitteln und das Recht vertreten – unsere Aufgaben sind so abwechslungsreich wie der Polizeialltag selbst.

Bist Du geeignet für den Polizeiberuf?

Für den Einstieg in der 2. Qualifikationsebene (2. QE) gelten für alle die gleichen Kriterien:

- Deutsche Staatsangehörigkeit¹⁾
- Körpergröße mindestens 165 cm¹⁾
- Alter¹⁾ zwischen 17 und 25²⁾ Jahre am Einstellungstag bzw. Spitzensportprogramm 16 bis 25²⁾ Jahre
- Gesundheitliche Eignung
- Nicht in Konflikt mit dem Gesetz, geordnete wirtschaftliche Verhältnisse
- Keine sichtbaren oder inhaltlich unzulässigen Tätowierungen
- Qualifizierender Abschluss der Haupt- bzw. Mittelschule mit abgeschlossener Berufsausbildung oder mittlerer bzw. höherwertiger Schulabschluss

Bist Du bereit für den Polizeiberuf?

Bewerbungsfristen für die Einstellung im September/März sind der 31.10./30.04. des Vorjahres. Nach erfolgreicher Bewerbung geht es los zur 2-tägigen Einstellungsprüfung für die 2. QE in München oder Nürnberg mit:

- Schriftlichen Prüfungen: Sprachtest und Grundfähigkeitstest
- Sportprüfung
- Gruppendiskussion
- Bewerbungsgespräch (strukturiertes Interview)
- Ärztlicher Untersuchung

1) Ausnahmen möglich, bitte besprich die Details bei der Einstellungsberatung

2) ab dem Einstellungsjahr 2018 voraussichtlich 30 Jahre

MÄDELS

| Note | Springen über Kleinbank | Bankdrücken | Pendellauf (Sek) | Cooper-Test (m) |
|------|-------------------------|-------------|------------------|-----------------|
| 1 | ≥ 48 | ≥ 19 | $\leq 27,9$ | ≥ 2.500 |
| 2 | 47 – 43 | 18 – 15 | 28,0 – 28,9 | 2.400 – 2.499 |
| 3 | 42 – 38 | 14 – 11 | 29,0 – 29,9 | 2.200 – 2.399 |
| 4 | 37 – 34 | 10 – 7 | 30,0 – 30,9 | 2.000 – 2.199 |
| 5 | 33 – 30 | 6 – 3 | 31,0 – 32,2 | 1.900 – 1.999 |
| 6 | ≤ 29 | ≤ 2 | $\geq 32,3$ | ≤ 1.899 |

JUNGS

| Note | Springen über Kleinbank | Bankdrücken | Pendellauf (Sek) | Cooper-Test (m) |
|------|-------------------------|-------------|------------------|-----------------|
| 1 | ≥ 54 | ≥ 19 | $\leq 24,9$ | ≥ 2.900 |
| 2 | 53 – 50 | 18 – 15 | 25,0 – 25,9 | 2.700 – 2.899 |
| 3 | 49 – 46 | 14 – 11 | 26,0 – 26,9 | 2.500 – 2.699 |
| 4 | 45 – 42 | 10 – 7 | 27,0 – 28,1 | 2.300 – 2.499 |
| 5 | 41 – 38 | 6 – 3 | 28,2 – 29,5 | 2.200 – 2.299 |
| 6 | ≤ 37 | ≤ 2 | $\geq 29,6$ | ≤ 2.199 |

EINSTELLUNGS- PRÜFUNG

Sportprüfung

Vor der Prüfung solltest Du Dich unbedingt gezielt auf unsere Übungen vorbereiten. Du findest hierzu Videos auf unserer Website. Läufe, Sprints, Sprung- und Hanteltraining, Liegestütze sowie Schwimmtraining verbessern zudem Kraft und Kondition.

Springen über Kleinbank | Anzahl der Sprünge in 30 Sekunden

Beidbeiniges Überspringen einer Kleinbank mit 31 cm Höhe und 34 cm Breite.

Bankdrücken | Anzahl der Ausführungen

Geführte Langhantel zur Hochstrecke bringen. Das Hantelgewicht beträgt 45% des Körpergewichts bei Frauen und 60% bei Männern (Mindestgewicht 22,5 kg).

Pendellauf | Zeit der Sprints (zwei Versuche)

Zwischen 2 Kleinbänken 4 Mal hin und her sprinten (Abstand 10 m). Dabei die Bank überspringen, Seil vom Boden aufgreifen.

Cooper-Test | Vollständig gelaufene Runden in 12 Minuten

In 12 Minuten so viele 100-Meter-Runden wie möglich laufen.

Schwimmen | 100 Meter in maximal 2:45 Minuten

Start vom Startblock, Schwimmstil frei wählbar.



Schriftliche Prüfungen, Gruppendiskussion, Bewerbungsgespräch

Bei der Vorbereitung berät Dich Dein/-e Einstellungsberater/-in gerne. Du kannst auch allgemeine Berufsauswahltests und die Infos auf unserer Karrierewebsite nutzen.

Sprachtest | Dauer ca. 90 Minuten

Überprüfung der Sprachbeherrschung (Rechtschreibung, Grammatik, Wortverständnis, Sprachgefühl). Mögliche Aufgabentypen: Lückendiktate, Multiple-Choice-Aufgaben, Freitextfelder.

Grundfähigkeitstest | Dauer ca. 50 Minuten

Überprüfung der Bearbeitungsgeschwindigkeit, logisches Denkvermögen, Gedächtnisleistung. Mögliche Aufgabentypen: mathematische Aufgaben, Merk- und Schätzaufgaben, Schlussfolgerung.

Gruppendiskussion | Dauer ca. 45 Minuten

Überprüfung der kommunikativen Fähigkeiten und des Kooperationsvermögens. In einer Gruppendiskussion mit 4 – 8 Teilnehmern soll zu einer Problemstellung eine Lösung entwickelt werden.

Bewerbungsgespräch | Dauer ca. 45 Minuten

Überprüfung der sozialen Kompetenz, Leistungsmotivation und Belastbarkeit bei einer persönlichen Vorstellung im Rahmen eines Bewerbungsgesprächs (strukturiertes Interview).

Ärztliche Untersuchung

Der Polizeiarzt stellt fest, ob Du gesundheitlich für die besonderen Anforderungen des Polizeivollzugsdienstes geeignet bist.



DAS SOLLTEST DU SCHAFFEN!

Die Einstellungschancen sind abhängig von der Anzahl der Ausbildungsplätze und der Zahl der sich qualifizierenden Bewerberinnen und Bewerber. Die Ausbildungsplätze werden in Reihenfolge der Rangliste vergeben, diese wird nach der Gesamtnote erstellt.

So zählt Deine Leistung

$$\text{Gesamtnote} = \frac{\text{Einzelnoten Sprachtest + Grundfähigkeitstest + Gruppendiskussion + Bewerbungsgespräch}}{4}$$

Die Sportprüfung hat nur bei Gleichheit der Gesamtnoten Einfluss auf den Ranglistenplatz. Du musst sie aber bestehen.

$$\text{Note Sportprüfung} = \frac{\text{Summe der Einzelnoten}}{4}$$

Einstellungsprüfung ist nicht bestanden, wenn:

- Du unentschuldigt nicht zur Prüfung erscheinst.
- Du in einem der Prüfungsteile eine schlechtere Note als 4,5 erzielst.
- Dir in zwei oder mehr Sportübungen die Note 6 bzw. in drei oder mehr Sportübungen die Note 5 erteilt wird.
- Du die geforderte Mindestleistung beim Schwimmen nicht erbringst oder die Note 6 im Cooper-Test bekommst.

Du möchtest Dich verbessern oder hast die Prüfung nicht geschafft? Dann kannst Du einen Teil oder die gesamte Prüfung für den nächsten Einstellungstermin wiederholen. Eine zweite Wiederholung der ganzen Prüfung ist nach zwei Jahren möglich. Dein/-e Einstellungsberater/-in steht Dir mit Ratschlägen zur Seite.



VOLL SCHWACH

sind nur die Vorurteile mancher Menschen. Bei der Bayerischen Polizei sind mit Sicherheit alle gleichberechtigt – wer was leistet, kommt weiter.

Theresa Biakowski
Gruppenführerin einer Einsatzhundertschaft
und Crossfit-Athletin

Du möchtest Dich bei der Bayerischen Polizei bewerben oder hast noch Fragen?

In beiden Fällen sind die persönlichen Einstellungsberater/-innen jetzt die richtigen Ansprechpartner. Sie wissen Rat und begleiten Dich im Bewerbungsverfahren.

Einfach Kontakt aufnehmen und Termin vereinbaren – das ist auch über www.mit-sicherheit-anders.de möglich.

Gleich online bewerben!
www.mit-sicherheit-anders.de



Bewerber mit Wohnsitz außerhalb Bayerns wenden sich bitte zentral an:

Werbestelle des Polizeipräsidioms München
Ettstraße 2
80333 München
Telefon 089 2910-2670
einstellungsberatung-muenchen@polizei.bayern.de

Auf unserer Karrierewebsite findest Du viele weitere Informationen zum Beruf, zur Ausbildung und Bewerbung.

Impressum:

Präsidium der Bayerischen Bereitschaftspolizei | Nachwuchswerbung
Pödeldorfer Straße 77/79 | 96052 Bamberg